個人装備

☑	項目	数量	備考
	帽子	各1	防寒用にニット帽。雨天時用にキャップ。
	ハイキンググローブ	各1	防寒用（保温性重視）と雨天時用（防水性重視）。
	防寒着	1	ダウン、フリース等。下半身含め全身の防寒対策を。
	厚手のソックス	3	雨や汗濡れで交換できるよう、予備も追加。
	着替え	適	化学繊維製(綿の衣類は不適)。雨や汗濡れ用に予備は最低2セット追加。
	レインウェア	1	防水透湿性が高いもの。上下別、フード付き。
	スパッツ/ゲーター	1	ズボン裾の汚泥予防・ブーツへの浸水予防用。
	寝袋	1	3シーズン用可。オールシーズン用、シュラフカバーがあればより快適。
	スリーピングマット	1	エアー、クローズドセルのどちらでも可。
	食器＆カトラリー	1	ジップロックコンテナなどでも可。
	カップ	1	保温性のあるマグカップ適。
	ナイフ	1	メンテナンス、調理などに有効。
	バックパック	1	60L以上。個人装備以外にテント、食材、コッフェルなどの団体装備も分担。
	バックパックカバー	1	バックパックに適合したサイズ。
	登山靴	1	防水性のあるミドルカット以上の紐靴で靴底の溝が深いもの推奨。加水分解を事前確認。
	運動靴	1	テントサイト用シューズ。サンダルでも可。
	ヘッドランプ	1	換え電池も必携。
	水筒	2	1リットル×2本。ナルゲンボトル推奨。
	ハイキングストック	1組	バランス維持、体重分散、スリップ軽減。
	コンパス	1	登山用のベースプレートコンパス。地形図は当日配付。
	タオル類	適	汗拭き用
	腕時計	1	
	ジッパーバッグ（中・大）	各3～4	汚れ物、濡れ物、ゴミ収納用
	スタッフバック（20~30L）	適	バックパック内整理用
	マッチorライター	2	
	洗面用具	適	
	常備薬	適	必要に応じて、紫外線対策薬品、虫対策薬品などを追加。
	筆記用具	適	三色ボールペン、A7版メモ帳（ポケットサイズ）
	携帯電話	1	
	モバイルバッテリー	1	
	健康保険証	1	有事の備え
	不織布マスク	適	有事の備え
	手指消毒用アルコール	適	有事の備え
	ホイッスル	1	緊急時用。チェストハーネスについているバッグパックもある。
	サングラス	1	日射や枝はねによる目の保護用。
	非常食	適	緊急時用。
△	アウトドア座椅子	1	ティーチング時、リラックス時に有効。クレイジークリークなど。
△	熊鈴	1	ツキノワグマ生息域。